“Guia para famílias com crianças de 0 a 6 anos”

Atividades para incentivar o desenvolvimento de bebês e crianças

Manual para gestores de educação

Realização
Fundação Maria Cecilia Souto Vidigal
Itaú Social
Produção
TEMPOJUNTO

"Guia para famílias com crianças de 0 a 6 anos"

Atividades para incentivar o desenvolvimento de bebês e crianças

Manual para gestores de educação

Caro Gestor de Educação

Você está recebendo o "Guia para famílias com crianças de 0 a 6 anos – Atividades para incentivar o desenvolvimento de bebês e crianças"

Este Guia foi elaborado para que as famílias que atualmente estão em casa possam ter sugestões de brincadeiras e atividades para fazer junto com os bebês e as crianças.

O Guia está subdividido em três faixas etárias:

1. Bebês de 0 a 1 ano e 6 meses;

2. Crianças bem pequenas: de 1 ano e 7 meses a 3 anos e 11 meses

3. Crianças pequenas: de 4 anos a 5 anos e 11 meses

Para cada faixa etária foram selecionadas 20 sugestões de brincadeiras, uma para cada dia da semana, pelo período de um mês.

Além disso, há outras cinco sugestões, que as famílias podem usar para substituir alguma brincadeira do calendário ou aproveitá-las em finais de semana, feriados ou quando haja tempo extra com as crianças em casa.

As atividades foram selecionadas para haver um equilíbrio durante o mês entre os 5 Campos de Experiências, que são os organizadores do currículo para a Educação Infantil de acordo com a Base Nacional Comum Curricular:

Escuta, fala, pensamento e imaginação

Eu, o outro e o nós

Corpo, gesto e movimentos

Espaços, tempos, quantidades, relações e transformações

Traços, sons, cores e formas

O "Guia para famílias com crianças de 0 a 6 anos – Atividades para incentivar o desenvolvimento de bebês e crianças" traz também 5 indicações por faixa etária de recursos extras para as famílias em casa. Entre estes recursos estão livros para leitura, contação de história, músicas e vídeos.

Este material encontra-se disponível apenas eletronicamente, a partir do acesso ao link https://www.fmcsv.org.br/pt-BR/guia-atividades-familias-criancas-0-6-anos/.

As brincadeiras podem ser baixadas pelas famílias no modelo de calendário para imprimir que enviamos juntamente com o Guia.

Relembramos às famílias que eles já têm em casa o que é mais importante para o desenvolvimento das crianças na primeira Infância:

Afeto: Quando a mãe, o pai ou outro cuidador adulto demonstram afeto, carinho e sensibilidade às manifestações do bebê e/ou da criança (fome, sono, irritabilidade, entre outros), eles percebem que existe uma base segura na qual podem confiar e se sentem confortáveis, aceitos e protegidos.

Capacidade de interagir e de se comunicar: Ou seja, falar, cantar, responder, sorrir, olhar, ouvir a criança ou o bebê. A interação com o adulto ajuda o bebê e a criança a aprenderem a regular suas emoções em situações de

estresse, a explorar o mundo com confiança e a aprender a se comunicar.

Ajudar nas descobertas: Quando você brinca ou incentiva uma brincadeira, quando você permite que a criança ou o bebê explore o lugar onde vive – mesmo que seja pequeno. Quando você mostra o mundo para ele, mesmo que seja da janela. Quando você o ajuda a nomear objetos que ele não conhece.

Brincar: Uma simples brincadeira estimula muito bebês e crianças. As brincadeiras devem ser consideradas pelos adultos (pai, mãe, avó ou outro cuidador) como algumas das atividades mais sérias para as crianças. Quando brincam, elas aprendem muitas coisas sobre o mundo exterior e sobre como lidar com ele.

Qualquer dúvida com relação ao uso deste Guia, por favor, nos contate em nossos canais de comunicação.

Obrigado.

Expediente:

Realização: Fundação Maria Cecilia Souto Vidigal - https://www.fmcsv.org.br/

e Fundação Itaú Social - https://www.itausocial.org.br/

Produção: Tempojunto – https://tempojunto.com